



1
ère
édition
non

Frouzins-Bonne Action

Dimanche 7 Octobre

Courses et Marches caritatives

Relais 3x6 km, 18 km , 3 km

(challenge entreprise sur le relais)

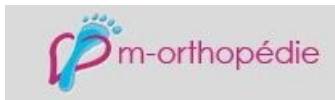
700m enfants

Marche 8 et 12 km

**Organisées par
Frouzins Bonne Action**

Au profit de :

l'Association de Muret **HANDIAMOS**



Dimanche 7 octobre

COURSES ET MARCHES CARITATIVES

Départ salle des Fêtes de Paucheville à FROUZINS

Organisée par **FROUZINS BONNE ACTION** au profit de l'association **HANDIAMOS**

Horaires	Epreuves	Parcours	Tarifs/coureurs
9h30	Marche	8 et 12 Km	10 €
9h40	Course tout public (2006 et avant)	3 Km	8 € (10 € le jour de la course)
10h00	Relais (2002 et avant)	3 x 6 Km	10 € (12 € le jour de la course)
10h00	Course « solo »	18 Km	10 € (12 € le jour de la course)
10h05	Course enfants (An.2007-2012)	700 m	5 €

*Certificat médical obligatoire mention « pratique de la course à pied en compétition »
Sauf pour la Marche*

Lots offerts aux 500 premiers inscrits, aux 70 premiers inscrits pour le 700m



Inscriptions



Sur internet : www.frouzinsbonneaction.fr/ (jusqu'au jeudi 4 octobre minuit)
<https://www.facebook.com/frouzinsbonneaction/>

Par courrier : Bertrand Navarro, 5 ave. Rouget de l'Isle 31270 Frouzins
(chèque à l'ordre de Frouzins Bonne Action)

Carrefour Market Frouzins: samedi 6 octobre 10h-13h et 15h-19h

Salle des fêtes Paucheville: dimanche 7 octobre à partir de 8h00
(clôture des inscriptions 30 mn avant chaque départ)

Contacts: 06.72.44.52.83 / 06.84.53.49.34